

Утверждаю

Директор ООО «ОПТИМА»



## Ежедневное меню

Льготное питание

**7 день**

**1-4 класс**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ МАНННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302	200		8,40	15,50	46,40	298,20
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20		3,30	0,20	27,20	117,40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60	14,30	68,40
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>89,42</b>	<b>15,85</b>	<b>16,20</b>	<b>109,75</b>	<b>591,93</b>

**5-11 класс**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ МАНННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302	250		10,50	19,40	58,00	373,00
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20		3,30	0,20	27,20	117,40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ЧАЙ С САХАРОМ №685	150		0,60	0,60	14,30	68,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>89,42</b>	<b>18,55</b>	<b>20,70</b>	<b>135,65</b>	<b>735,13</b>